



## Horario / Opening hours

**Circuito de Spa**  
Todos los días de la semana de 10:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 20:30 horas.

**Horario de niños**  
Todos los días de la semana de 10:00 a 12:00 horas.

**Tratamientos:**  
Todos los días de la semana de 10:00 a 12:00 horas y de 16:30 a 20:30 horas.

**Spa Circuit**  
Everyday from 10:00 pm to 2 pm and from 4:30 pm to 8:30 pm.

**Children's times**  
Everyday from 10:00 pm to 12 pm.

**Treatments**  
Everyday from 10:00 pm to 2 pm and from 4:30 pm to 8:30 pm.

## Circuito de sensaciones / Sensations circuit

Piscina dinámica y jacuzzi  
Masajeador de tres alturas  
Jardín de burbujas y geiser  
Cañones y cascadas  
Camas de aire  
Bancos de hidromasaje  
Baño turco y sauna  
Cubo de contraste  
Ducha circular  
Ducha Escocesa  
Camino de sensaciones + pediluvio  
Tumbonas térmicas y zona relax

Dynamic pool and jacuzzi  
Massage jets at three heights  
Bubble garden and geiser  
Water jet and waterfalls  
Airbeds  
Hydromassage benches  
Turkish bath and sauna  
Contrast cube  
Circular shower  
Scotch hose  
Reflexology path and footbath thermal  
Loungers and relaxation area.

## Información y reservas/ Information and bookings

|  |      |
|--|------|
| <b>Cliente Alojado</b><br>Registered Guest   | 25€  |
| <b>Cliente no Alojado</b><br>Non-Registered Guest  | 30€  |
| <b>Amigos de Paradores Alojado</b><br>Registered "Amigo De Paradores" Guest                                      | 20€  |
| <b>Amigos de Paradores No Alojado</b><br>Non-Registered "Amigo De Paradores" Guest                               | 25€  |
| <b>Residente A Costa da Morte</b><br>A Costa da Morte Residents  | 20€  |
| <b>Bonos 5 Circuitos</b><br>5 Circuits Voucher   | 90€  |
| <b>Bonos 10 Circuitos</b><br>10 Circuits Voucher   | 160€ |
| <b>Niños hasta 7 años no tienen permitida la entrada</b><br>Children up to 7 years old are not allowed to enter. |      |
| <b>Consultar las ofertas disponibles por temporada-día</b><br>Check the offers available by season-day           |      |

Tanto el acceso al circuito como los tratamientos requieren reserva previa. Ofrecemos una amplia gama de rituales y tratamientos; también tratamientos personalizados.

Both the access to the circuit and the treatments require reservations in advance. We offer a wide range of rituals and treatments as well as personalised therapies.

**Lugar de Lourido s/n**  
15125 Muxía A Coruña  
Tel SPA: 98 100 71 73 | Tel.: 88 116 11 11  
spa.costadamorte@parador.es | costadamorte@parador.es

PARADORES  
Hotels & Residences spa

Spa &  
Wellness

# La belleza y el relax a tu alcance.

# Beauty and relax within your grasp.

2021 Tarifas / Prices

# Masajes y tratamientos / Massages and treatments

## TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS



### Pura vitamina C / Pure vitamin C

70 min. / 75€

Llena de luminosidad tu piel. Terapia que aúna técnicas de masaje exclusivas con vitamina C pura, excelente antioxidante y anti-age, devolviendo frescura a tu piel. Apto para todas las pieles.

Illuminate your skin. Therapy that unites exclusive massage techniques with pure Vitamin C, excellent as an antioxidant and for anti-ageing, putting life back into your skin. Suitable for all skin types.



### Total hidratación / Total hydration

60 min. / 70€

Un avanzado tratamiento para todo tipo de cutis que ayuda a recuperar, equilibrar y mantener los niveles de hidratación óptimos de la piel. En tan sólo una sesión, piel mucho más hidratada y recuperada de las inclemencias del tiempo.

An advanced treatment for all types of skin that helps recover, balance and maintain optimum moisture levels in the skin. In just one session, this treatment provides better-moisturised skin and recovery from the damage of time.



### For men

60 min. / 70€

Tratamiento especialmente diseñado para los hombres. Energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea.

Treatment especially designed for men. Energising and detoxifying, it combats the effects of skin fatigue.

## EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS / EXFOLIATIONS AND WRAPS



### Ritual exfoliante de tierras lejanas / Exfoliating ritual for far off lands

45 min. / 59€

Inspirado en el Mediterráneo más exótico, Marruecos, Túnez, Egipto, Estambul..., a través del deleite de los aromas y texturas. Un momento realmente excitante.

Inspired in the most exotic Mediterranean, Morocco, Tunisia, Egypt, Istanbul, etc. through the delightfulness of the aromas and textures. A really exciting moment.



### Brisa del amanecer / Dawn breeze

45 min. / 55€

Cosmética de última generación nos trae la brisa refrescante que acaricia tu cuerpo. Tratamiento que te transporta a un inolvidable momento de confort y bienestar.

Latest generation cosmetics bring us the refreshing breeze which caresses your body. A treatment which transports you to an unforgettable moment of comfort and wellbeing.

## MASAJES / MESSAGES



### Luz serena / Serene light

75 min. / 95€

Atraviesa las puertas de la relajación y disfruta. Exclusivo masaje con vela cien por cien ecológica de esencias naturales mediterráneas. Déjate transportar con nuestras técnicas rítmicas exclusivas y el calor de la vela.

Go through the doors of relaxation and enjoyment. Exclusive massage with a hundred percent ecological candle of natural Mediterranean essences. Let yourself be transported with our exclusive rhythmical techniques and the warmth of the candle.



### Armonía zonal / Zonal harmony

30 min. / 45€

Selecciona tu masaje relajante zonal combinado con nuestra gama de aceites esenciales. Podrás elegir entre masaje de piernas y podal, masaje de espalda o masaje craneo-facial.

Select your relaxing zonal massage combined with our range of essential oils. You can choose between a leg and foot massage, a back massage or a cranial-facial massage.



### Masaje express / Express massage

20 min. / 35€

## ESTÉTICA CORPORAL / BODY AESTHETICS



### Wellness pies / Wellness feet

35 min. / 40€

Tratamiento avanzado para pies, que elimina asperezas y prepara los pies para una íntegra hidratación y nutrición.

Advanced treatment for feet, which eliminates roughness and prepares the feet for complete hydration and nutrition.



### Wellness manos / Wellness hands

30 min. / 30€

Tratamiento para embellecer y rejuvenecer las manos. Por su doble acción (Hidratación y Protección) mejora notablemente el estado de las manos.

Treatment for beautifying and rejuvenating the hands. Its double action (Hydration and Protection) notably improves the state of the hands.

## RITUALES VIP / VIP RITUALS



### Capricho de la naturaleza / Nature's fancy

75 min. / 105€

Combinación perfecta para disfrutar de la relajación de la mente y del espíritu. Incluye una exfoliación de ricas texturas, una envoltura hidratante y por último un masaje relajante.

A perfect combination to enjoy the relaxation of the mind and the spirit. It includes an exfoliation of rich textures, a hydrating wrap and finally a relaxing massage.

## TRATAMIENTOS DEL PARADOR / TREATMENTS OF THE PARADOR

### Belleza oriental /

75 min. / 105€

### Belleza oriental beauty ceremony of the geishas

Tratamiento facial completo inspirado en la sabiduría oriental. Incluye, con técnicas de masaje japonés efecto lifting, un masaje facial durante 45 minutos. Elimina las células muertas, favoreciendo la oxigenación y activando la producción de colágeno. La piel se verá más luminosa, hidratada y tersa.

Complete facial treatment inspired by eastern wisdom. Along with massage techniques, it includes Japanese lifting effect techniques and a 45 minute facial massage. It removes dead cells and helps oxygenation and activation of collagen production. Leaving your skin brighter, more hydrated and smoother to the cells and unifies the tone, preventing the appearance of blemishes.

### Esencia atlántica / Ritual body sculptor

50 min. / 75€

Tratamiento corporal profundamente revitalizante y estimulante. Combina técnicas de masaje específicas con una sinergia de aceites esenciales especialmente diseñada para vosotros. Incluye masaje facial y corporal.

Deeply revitalizing and stimulating body treatment. Combines massage techniques with an essential oil synergy specially designed for you. Includes facial and body massage.

### Masaje lomi lomi / Lomi lomi massage

60 min. / 79€

De origen hawaiano, es un masaje profundamente revitalizante. Se utilizan técnicas corporales completas, aplicadas con elegancia rítmica utilizando el pulgar, la palma de las manos y el antebrazo.

This massage of Hawaiian origin is deeply revitalizing. Complete body techniques are used, applied with rhythmic elegance using the thumbs, the palms of the hands and the forearms.

### Atardecer en Costa da Morte / Ritual of the goddess astarte

90 min. / 159€

Descubre todos los beneficios del mar en tu piel con este tratamiento exclusivo facial y corporal inspirado en la maravillosa Costa da Morte. Tratamiento facial antioxidante, tratamiento corporal reductor y masaje completo con esencias específicas.

Discover the benefits of the sea for your skin with this exclusive facial and body treatment inspired by the marvellous Costa da Morte. Antioxidant facial treatment, body treatment and complete massage with special essences.

### Ritual sensuality / Seansuality ritual

90 min. / 175€

Pensando en la esencia femenina, hemos creado este ritual que regenera la piel dejándola tersa, suave y joven. Basado en las extraordinarias propiedades de las flores más femeninas para que la mujer experimente el placer de sentirse segura, femenina y más sensual. Consiste en un tratamiento facial, tratamiento de cuello y escote, exfoliación corporal, ritual de moxa y cuarzo y masaje completo.

With the feminine essence in mind, we have created this ritual that regenerates the skin, leaving it smooth, soft and youthful. Based on the extraordinary properties of the most feminine flowers for the pleasure of a safe, sensual and feminine experience. It consists of a facial treatment, a neck and neckline treatment, full body exfoliation, moxa and quartz ritual and full body massage.

### Camiño / Camiño

40 min. / 55€

Contiene activos naturales antiinflamatorios, analgésicos y calmantes que ayudarán a sentir las piernas y pies más ligeros y descansados.

Leg and foot massage specially designed for Camino de Santiago pilgrims. Uses natural anti-inflammatories and pain relievers and muscle relaxants to help your legs feel lighter and rested.

\* descuento especial 10% con la tarifa Peregrino / special 10% discount with the Pilgrims rate