



HORARIO / OPENING HOURS

De Lunes a viernes de 15:00 a 22:00 horas
Sábados de 10:00 a 22:00 horas
Domingos de 10:00 a 17:00 horas

From Monday to Friday from 3:00 p.m. to 10:00 p.m.
Saturdays from 10:00 a.m. to 10:00 p.m.
Sundays from 10:00 a.m. to 5:00 p.m.

OBSERVACIONES / OBSERVATIONS

Cliente Alojado / Registered Guest	35 €
Cliente no Alojado / Non-Registered Guest	40 €
Amigos de Paradores Alojado / Registered "Amigo De Paradores" Guest	30 €
Amigos de Paradores No Alojado / Non-Registered "Amigo De Paradores" Guest	35 €

Consultar las ofertas disponibles por temporada-día.
Consult the offers available per season-day.

SERVICIOS E INSTALACIONES / SERVICES AND INSTALATIONS

- Ducha de sensaciones
- Ducha escocesa bitérmica
- Ducha revitalizante
- Fuente de hielo
- Gimnasio
- Pediluvio
- Piscina climatizada interior
- Piscina de chorros e hidromasaje
- Sauna
- Terma
- Tumbonas térmicas
- Zona relax
- Sensations shower
- Hot and cold Scottish shower
- Revitalising shower
- Ice fountain
- Gymnasium
- Foot bath
- Heated indoor swimming pool
- Jet and hydro massage swimming pool
- Sauna
- Thermal baths
- Heated sunbeds
- Relaxation zone


PARADORES
SPA

Calle de los Infantes, 3
40100 Real Sitio de San Ildefonso (Segovia)
Tel.: 921010750 • Fax: 921010751
lagranja@parador.es - spa.lagranja@parador.es



**LA BELLEZA Y EL RELAX
A TU ALCANCE**
**BEAUTY AND RELAX
WITHIN YOUR GRASP**



2021 TARIFAS • PRICES

MASAJES Y TRATAMIENTOS / MESSAGES AND TREATMENTS

TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS

PURA VITAMINA C PURE VITAMIN C

75 € 70'

Llena de luminosidad tu piel. Terapia que aúna técnicas de masaje exclusivas con vitamina C pura, excelente antioxidante y anti-age, devolviendo frescura a tu piel. Apto para todas las pieles.

Fill your skin with luminosity. Therapy which combines exclusive massage techniques with pure vitamin C, an excellent antioxidant and anti-ageing vitamin. It brings back freshness to your skin. Apt for all skins.

TOTAL HIDRATACIÓN / TOTAL HYDRATION

70 € 60'

Un avanzado tratamiento para todo tipo de cutis que ayuda a recuperar, equilibrar y mantener los niveles de hidratación óptimos de la piel. En tan sólo una sesión, piel mucho más hidratada y recuperada de las inclemencias del tiempo.

Advanced treatment for all types of skins which helps to recuperate, balance and maintain the optimum levels of hydration of the skin. In only one session, the skin is much more hydrated and recuperated from the inclemency of the weather.

FOR MEN

70 € 60'

Tratamiento especialmente diseñado para los hombres. Energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea.

Treatment especially designed for men. Energising and detoxifying, it combats the effects of skin fatigue.

EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS EXFOLIATIONS AND WRAPS

EXFOLIANTE DE TIERRAS LEJANAS EXFOLIANTING FOR FAR OFF LANDS

59 € 45'

Inspirado en el Mediterráneo más exótico, Marruecos, Túnez, Egipto, Estambul... a través del deleite de los aromas y texturas. Un momento realmente excitante. Inspired in the most exotic Mediterranean, Morocco, Tunisia, Egypt, Istanbul, etc. through the delightfulness of the aromas and textures. A really exciting moment.

BRISA DEL AMANECER / DAWN BREEZE

55 € 45'

Cosmética de última generación nos trae la brisa refrescante que acaricia tu cuerpo. Tratamiento que te transporta a un inolvidable momento de confort y bienestar.

Latest generation cosmetics bring us the refreshing breeze which caresses your body. A treatment which transports you to an unforgettable moment of comfort and wellbeing.

MASAJES / MESSAGES

LUZ SERENA / SERENE LIGHT

95 € 75'

Atraviesa las puertas de la relajación y disfruta. Exclusivo masaje con vela cien por cien ecológica de esencias naturales mediterráneas. Déjate transportar con nuestras técnicas rítmicas exclusivas y el calor de la vela.

Go through the doors of relaxation and enjoyment. Exclusive massage with a hundred percent ecological candle of natural Mediterranean essences. Let yourself be transported with our exclusive rhythmical techniques and the warmth of the candle.

ARMONÍA ZONAL / ZONAL HARMONY

45 € 30'

Selecciona tu masaje relajante zonal combinado con nuestra gama de aceites esenciales. Podrás elegir entre masaje de piernas y podal, masaje de espalda o masaje cráneo-facial.

Select your relaxing zonal massage combined with our range of essential oils. You can choose between a leg and foot massage, a back massage or a cranial-facial massage.

MASAJE EXPRESS / EXPRESS MESSAGE

35 € 20'

RITUALES VIP / VIP RITUALS

CAPRICO DE LA NATURALEZA / NATURE'S FANCY

105 € 70'

Combinación perfecta para disfrutar de la relajación de la mente y del espíritu. Incluye una exfoliación de ricas texturas, una envoltura hidratante y por último un masaje relajante.

A perfect combination to enjoy the relaxation of the mind and the spirit. It includes an exfoliation of rich textures, a hydrating wrap and finally a relaxing massage.

ESTÉTICA CORPORAL / BODY AESTHETICS

WELLNESS PIES / WELLNESS FEET

40 € 35'

Tratamiento avanzado para pies, que elimina asperezas y prepara los pies para una íntegra hidratación y nutrición.

Advanced treatment for feet, which eliminates roughness and prepares the feet for complete hydration and nutrition.

WELLNESS MANOS / WELLNESS HANDS

30 € 30'

Tratamiento para embellecer y rejuvenecer las manos. Por su doble acción (Hidratación y Protección) mejora notablemente el estado de las manos.

Treatment for beautifying and rejuvenating the hands. Its double action (Hydration and Protection) notably improves the state of the hands.

TRATAMIENTOS DEL PARADOR TREATMENTS OF THE PARADOR

LOMI-LOMI / LOMI-LOMI

75 € 60'

De origen hawaiano, es un masaje profundamente revitalizante. Se utilizan técnicas corporales completas, aplicadas con elegancia rítmica utilizando el pulgar, la palma de las manos y el antebrazo.

Originally from hawaii, this massage is highly revitalising. Full body techniques are used and applied with an elegant rhythm using the thumbs, palms and forearms.

RITUAL SENSUALITY / SENSUALITY RITUAL

175 € 90'

Pensando en la esencia femenina, hemos creado ese ritual que regenera la piel dejándola tersa, suave y joven. Basado en las extraordinarias propiedades de las flores más femeninas para que la mujer experimente el placer de sentirse segura, femenina y más sensual. Consiste en un tratamiento facial, tratamiento de cuello y escote, exfoliación corporal, ritual de moxa y cuarzo y masaje completo.

With the feminine essence in mind, we have created this ritual that regenerates the skin, leaving it smooth, soft and youthful. Based on the extraordinary properties of the most feminine flowers for women to indulge in the pleasure of feeling confident, feminine and sensual. It comprises a facial treatment, a neck and neckline treatment, full body exfoliation, moxa ritual with quartz and a full body massage.

RITUAL BELLEZA ORIENTAL ORIENTAL BEAUTY RITUAL

99 € 75'

Tratamiento facial completo inspirado en la sabiduría oriental. Incluye, con técnicas de masaje japonés efecto lifting, un masaje facial durante 45 minutos.

Complete facial treatment inspired by oriental wisdom. Includes a 45 minute facial massage with Japanese lifting effect techniques.

RITUAL BODY SCULPTOR BODY SCULPTOR RITUAL

89 € 65'

Previene el exceso de peso y la retención de líquidos gracias a su acción drenante, activa la microcirculación a la vez que tonifica la piel. Envoltura de algas con esencias drenantes y masaje escultor completo.

Prevents excess weight and fluid retention thanks to its draining action, activates micro-circulation whilst invigorating your skin. Seaweed wrap with draining essences and complete body sculpting massage.

RITUAL SEDUCTIVE MAN SEDUCTIVE MAN RITUAL

175 € 90'

Es un rito sensorial único que potencia el poder de la sensación del hombre. Sus extraordinarias propiedades aromáticas le otorgan equilibrio, seguridad y elevan su autoestima. Aplicado sobre la piel aporta hidratación y nutrición profunda a los tejidos y activa la regeneración celular. Una exclusiva fórmula masculina 100%, natural elaborada según los principios de Alquimia.

A unique sensory ritual which enhances a man's power of attraction. Its extraordinary aromatic properties provide balance and confidence and improve self-esteem. When applied to the skin it provides deep hydration and nutrition to the tissues and activates cell regeneration. A 100% natural, exclusively male formula created using the principles of Alchemy.

CONSULTE NUESTROS TRATAMIENTOS ESPECIFICOS DE ESTE MES
SEE OUR SPECIFIC TREATMENTS FOR THIS MONTH