

**La belleza  
y el relax  
a tu alcance.**

**La bellesa  
i el relax  
al teu abast.**

2021 Tarifas / Tarifes

## Horario / Horari

**Circuito de Spa**  
Todos los días de la semana de 10:00 a 20:00 horas.

**Horario de niños**  
Todos los días de la semana de 14:00 a 16:00 horas.  
Deberán ir acompañados por un adulto.

**Tratamientos**  
Todos los días de la semana de 10:00 a 20:00 horas.

**Circuit de l'Spa**  
Tots els dies de la setmana de 10.00 a 20.00 hores.

**Horari pels nens**  
Tots els dies de la setmana de 14.00 a 16.00 hores.

Han d'anar acompanyats per un adult.

## Observaciones / Observacions

**Cliente Alojado** 35€  
Client allotjat

**Cliente no Alojado** 40€  
Client no allotjat

**Amigos de Paradores Alojado** 30€  
Amics de Paradores allotjats

**Amigos de Paradores No Alojado** 35€  
Amics de Paradores No allotjats

**Bonos 10 Circuitos** 263€  
Bono 10 circuits

**Niños hasta 7 años no tienen permitida la entrada**  
Nens de fins a 7 anys no tenen permitida l'entrada.

**Consultar las ofertas disponibles por temporada-día**  
Consultar les ofertes disponibles per temporada-dia.

**Necesaria Reserva Previa**  
Necessària Reserva Prèvia

**Uso obligatorio de sandalias de baño y gorro**  
Us obligatori de sandàlies de bany i gorro.

## Servicios e instalaciones / Serveis i instal·lacions

Piscina cubierta climatizada      Piscina coberta climatitzada

Cascada      Cascada I

Jacuzzi      Jacuzzi

Hidromasaje      Hidromassatge

Terma      Termes

Sauna      Sauna

Tumbonas hidromasaje      Tombona d'hidromassatge

Zona de relax      Zona de relax

**Platja D'Aiguablava**  
17255 Begur Girona  
+34 97 262 21 62  
aiguablava@parador.es  
spa.aiguablava@parador.es

# Masajes y tratamientos / Massatges i tractaments

## TRATAMIENTOS FACIALES / TRACTAMENTS FACIALS

### **Pura vitamina C / Pura vitamina C** 70 min. / 75€

Llena de luminosidad tu piel. Terapia que aúna técnicas de masaje exclusivas con vitamina C pura, excelente antioxidante y anti-age, devolviendo frescura a tu piel. Apto para todas las pieles.

Ompli de lluminositat la teva pell. Teràpia que reuneix tècniques de massatge exclusives amb Vitamina C, excel·lent antioxidant i antiedad, retornant frescor a la teva pell. Apte per tot tipus de pells.

### **Total hidratación / Hidratació total** 60 min. / 70€

Un avanzado tratamiento para todo tipo de cutis que ayuda a recuperar, equilibrar y mantener los niveles de hidratación óptimos de la piel. En tan sólo una sesión, piel mucho más hidratada y recuperada de las inclemencias de la temporada.

Un tractament avançat per a tot tipus de cutis que ajuda a recuperar, equilibrar i mantenir els nivells d'hidratació òptims per a la pell. En tan sols una sessió, pell molt més hidratada i recuperada de les inclemències del temps.

### **For men** 60 min. / 70€

Tratamiento especialmente diseñado para los hombres. Energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea.

Tractament especialment dissenyat per als homes. Enèrgic i desintoxicant, també ajuda a combatre els efectes de la fatiga cutània.

## EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS / EXFOLIACIONS I EMBOLCALLS

### **Ritual exfoliante de tierras lejanas / Exfoliació terres llunyanes** 45 min. / 59€

Inspirado en el Mediterráneo más exótico, Marruecos, Túnez, Egipto, Estambul..., a través del deleite de los aromas y texturas. Un momento realmente excitante.

Inspirat en el Mediterrani més exòtic, Marroc, Tunísia Egipte, Istanbul..., a través del delit dels aromes i textures. Un moment realment excitant.

### **Brisa del amanecer / Brisa de l' alba** 45 min. / 55€

Cosmética de última generación nos trae la brisa refrescante que acaricia tu cuerpo. Tratamiento que te transporta a un inolvidable momento de confort y bienestar.

Cosmètica d'última generació ens porta una brisa refrescant per a acariciar el teu cos. Tractament que et transporta a un inobidable moment de confort i benestar.

## MASAJES / MASSATGES

### **Luz serena / Llum serena** 75 min. / 95€

Atraviesa las puertas de la relajación y disfruta. Exclusivo masaje con vela cien por cien ecológica de esencias naturales mediterráneas. Déjate transportar con nuestras técnicas rítmicas exclusivas y el calor de la vela.

Travessa les portes de relaxació i gaudeix. Exclusiu massatge amb espelma cent per cent ecològica d'essències naturals mediterrànies. Deixa't transportar amb les nostres tècniques rítmiques exclusives i l'escalfor de l' espelma.

### **Armonía zonal / Armonia zonal** 30 min. / 45€

Selecciona tu masaje relajante zonal combinado con nuestra gama de aceites esenciales. Podrás elegir entre masaje de piernas y podal, masaje de espalda o masaje cráneo-facial.

Selecciona el teu massatge relaxant zonal combinat amb la nostra gamma d'olis essencials. Podràs escollir entre massatge de cames i podal, massatge d'esquena o massatge cràniofacial.

### **Masaje express / Massatge exprés** 20 min. / 35€

## ESTÉTICA CORPORAL / BODY AESTHETICS

### **Wellness pies / Wellness peus** 35 min. / 40€

Tratamiento avanzado para pies, que elimina asperezas y prepara los pies para una íntegra hidratación y nutrición.

Tractament avançat per a peus, que elimina aspores i prepara els peus per a una íntegra hidratació i nutrició.

### **Wellness manos / Wellness mans** 30 min. / 30€

Tratamiento para embellecer y rejuvenecer las manos. Por su doble acción (Hidratación y Protección) mejora notablemente el estado de las manos.

Tractament per a embellir i rejuvenir les mans. Per la seva doble acció (Hidratació i Protecció) millora notablement l'estat de les mans.

## RITUALES VIP / RITUALS VIP

### **Capricho de la naturaleza / Capricis de la naturalesa** 70 min. / 105€

Combinación perfecta para disfrutar de la relajación de la mente y del espíritu. Incluye una exfoliación de ricas texturas, una envoltura hidratante y por último un masaje relajante.

Combinació perfecta per a gaudir de la relaxació de la ment i de l'esperit. Inclou una exfoliació de riques textures, un embolcall hidratant i per últim un massatge relaxant.

## TRATAMIENTOS DEL PARADOR / TRACTAMENTS DEL PARADOR

### **Masaje lomi lomi / Massatge lomi** 60 min. / 79€

De origen hawaiano, es un masaje profundamente revitalizante. Se utilizan técnicas corporales completas, aplicadas con elegancia rítmica utilizando el pulgar, la palma de las manos y el antebrazo.

D'origen hawaiaí, és un massatge profundament revitalitzant. S'utilitzen tècniques corporals completes, aplicades amb elegància rítmica utilitzant el polze, el palmell de la mà i l'avantbraç.

### **Belleza oriental / Bellesa oriental** 75 min. / 105€

Tratamiento facial completo inspirado en la sabiduría oriental. Incluye, con técnicas de masaje japonés efecto lifting, un masaje facial durante 45 minutos. Elimina las células muertas, favoreciendo la oxigenación y activando la producción de colágeno. La piel se verá más luminosa, hidratada y tersa.

Tractament facial complet inspirat en la saviesa oriental. Inclou, amb tècniques de massatge japonès efecte lifting un massatge facial durant 45 minuts. Elimina les cèl·lules mortes, afavorint l'oxigenació i activant la producció de colàgen. La pell es veurà més lluminosa hidratada i ferma.

### **Esencia mediterránea / Essència mediterrània** 50 min. / 74€

Tratamiento corporal profundamente revitalizante y estimulante. Combina técnicas de masaje específicas con una sinergia de aceites esenciales especialmente diseñada para él. Incluye masaje facial y corporal.

Tractament facial corporal profundament revitalitzant i estimulant.

Combines tècniques de massatge específiques amb una sinergia d'olis essencials especialment dissenyat per a vostè. Inclou massatge facial i corporal.

### **Ritual sensuality / Ritual sensuality** 90 min. / 175€

Pensando en la esencia femenina, hemos creado este ritual que regenera la piel dejándola tersa, suave y joven. Basado en las extraordinarias propiedades de las flores más femeninas para que la mujer experimente el placer de sentirse segura, femenina y más sensual. Consiste en un tratamiento facial, tratamiento de cuello y escote, exfoliación corporal, ritual de moxa y cuarzo y masaje completo.

Pensant amb l'essència femenina, hem creat aquest ritual que regenera la pell deixant-la tersa, suau i jove. Basat en les extraordinàries propietats de les flors més femenines per a que la dona experimenti el plaer de sentir-se segura, femenina i més sensual. Consisteix en un Tractament facial, tractament de coll i escot, exfoliació corporal, ritual de Moxa i Quart i massatge complet.

### **Ritual seductive man / Ritual seductive man** 90 min. / 175€

Es un rito sensorial único que potencia el poder de la sensación del hombre. Sus extraordinarias propiedades aromáticas le otorgan equilibrio, seguridad y elevan su autoestima. Aplicado sobre la piel aporta hidratación y nutrición profunda a los tejidos y activa la regeneración celular. Una exclusiva fórmula masculina 100%, natural elaborada según los principios de Alquimia.

És un ritual sensorial únic que potencia el poder de la sensació de l'home.

Les seves extraordinàries propietats aromàtiques li otorguen equilibri, seguretat i eleven la seva autoestima. Aplicant sobre la pell aporta hidratació i nutrició profunda als teixits i activa la regeneració cel·lular. Una exclusiva fórmula masculina 100% natural elaborada segons els principis de Alquimia.